

サッカー留学プロジェクト プログラム案内資料

INTERCAMBIO PROYECTO

2014-2015

全てを自分の力に変える



ARGENTINA留学について



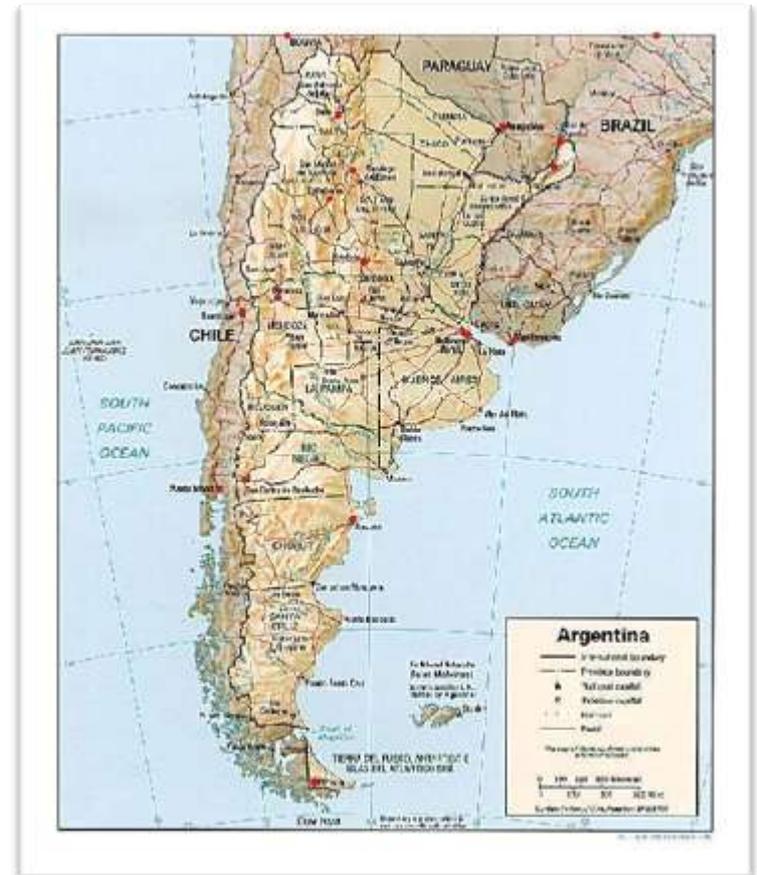
数多くの選手が夢を抱き、サッカー留学へと旅立っています。

サッカー留学で得られるもの。それはプロ選手になるための技術習得だけでなく、文化や言葉の壁を越えた生活の中から人間としての成長も得ることが出来るでしょう。

2004年開始したスポーツ・シーン留学プロジェクトでは、2013年までに80人以上がこの留学プロジェクトを経験し活躍しています。

- * 2007年留学した三吉君がウルグアイの2部チームとプロ契約。
- * 2012年 三吉選手が清水エスパルスと契約
- * 2012年 ジュニアユース卒業 松田選手が アルゼンチン3部と契約。

サッカー大国アルゼンチンのサッカーや文化を体験し、選手として大きく成長して欲しいと思います。



ARGENTINA概要



南米に位置するアルゼンチンは2,780,000km²の国土を有し、
ウルグアイ、ブラジル、パラグアイ、ボリビア、チリと国境を接している。
中央部では11月～3月の平均気温が23℃、6～9月は12℃。
総人口は約4,000万人。その3割はブエノスアイレス州に住んでいる。

スポーツでは、バスケット、テニス、ラグビー、ポロ、ゴルフ等
盛んにおこなわれているが、国技であるサッカーは別格であり、
アルゼンチン人にはサッカーの血が流れていると言われている。

公用語はスペイン語。 皆気さくであり友達となればとても楽しく生活できる。 のんびり屋である事は彼らの気質である。



留学プログラム概要

- **短期研修**
- 1ヶ月より申込可能
- 1ヶ月未満は要相談
- 受入は随時可能
- 12歳～23歳

本場のクラブチームに練習生として所属するコース。
「休みを利用しての留学」「アルゼンチンのサッカーをまずは体験してみたい」という留学プログラム。
同年代の選手達と練習し短期的に技術向上に適した研修です。

- **長期研修**
- 6ヶ月～
- 受入は随時可能
- 15歳～23歳

ビザを取得し、サッカー技術取得だけでなく、語学や文化も学ぶことが出来る。
練習試合や非公式大会への出場の可能性があります。
じっくりとアルゼンチンのサッカーを学ぶ為の研修です。

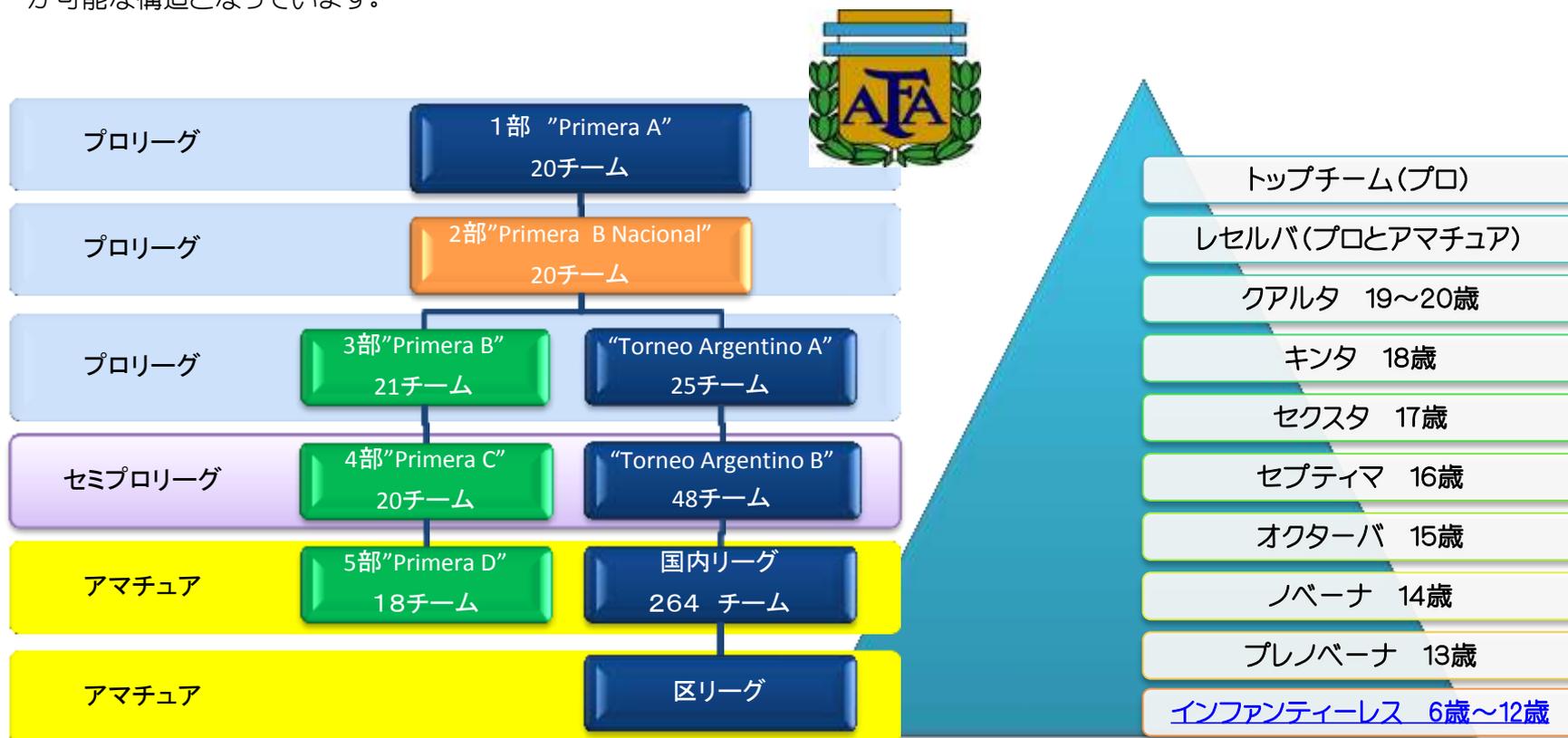
- **プロ志望研修**
- 当初1年間～
- 受入は随時可能
- 15歳～21歳

ビザを取得し、クラブ所属選手を目指していく研修です。
• アルゼンチンリーグ戦への出場登録選手を目指したい。
• アルゼンチンでプロ契約し、移籍を目指したい。
レベルにより代理人をつけ、本格的にプロ選手を目指す事が出来ます。



アルゼンチンリーグ状況について

アルゼンチンプロサッカー1部リーグ「プリメーラA」、2部リーグ「プリメーラBナショナル」となり、その下の3部リーグからは、ブエノスアイレス州にあるクラブで構成される「プリメーラB」とその他の州にあるクラブで構成される「トルネオ・アルゲンティノA」がある。その下にはセミプロリーグが続いています。またクラブ内は全て生まれ年でカテゴリー分けされ長期的に育成を続ける事が可能な構造となっています。



留学提携クラブ



	C.A. SANLORENZO サンロレンソ		ESTUDIANTES L.P. エストウディアンテス
	ARSENAL F.C. アーセナル		C.A. COLEGIALES コレヒアーレス
	C.A. RIVER PLATE リバープレート		



アルゼンチンのトップクラブで世界のサッカーを学ぶ

アルゼンチン留学では、留学希望のクラブを紹介する事が出来ますが、留学生の実力を見て一番成長出来ると思われるクラブを紹介する事も出来ます。

実力に適したクラブに留学する事が成長のポイントです。

留学提携クラブ



C.A. SANLORENZO

サンロレンソ（1部）

ブエノスアイレスを本拠地とする1部チーム。
アルゼンチンでは、ボカ、リーベル、インディペンデンテ、サンロレンソ、ラシンが5大クラブと呼ばれている。
サッカーだけでなく、フットサル、バスケ、バレーボール、ハンドボール等を行う総合スポーツクラブ。
コロッチーニやラベッシの出身クラブ。



ARSENAL F.C.

アーセナル（1部）

アーセナルF. C. は1957年に設立したアルゼンチンのクラブチームでは新しいクラブです。
06・07年リーグ上位の好成績を残し、カップ戦では昨年 コパ・ニッサンでメキシコのクラブアメリカを破り優勝し、2008年スルガカップにてガンバ大阪と対戦し初代チャンピオンとなる。
2012年リーグ初優勝



C.A. RIVER PLATE

リバープレート（1部）

1901年に誕生したクラブ・リバープレート。昨年までにリーグ戦タイトル33回、リベルタドーレス杯2回、トヨタカップ1回とアルゼンチンでも実力と人気を兼ね備えたクラブ。
アルゼンチン代表選手も多く輩出し、育成面でもとても評価が高い。
2008年・2014年 リーグ優勝。
イグアイン選手もリーベル出身



ESTUDIANTES L.P.

エストウディアンテス（1部）

2007年ボカジュニオールズとのプレイオフの末、リーグ優勝を遂げる。
チームを支えるのは、アルゼンチン代表 ベロン選手。
育成には定評があり多くの選手が育っている。
練習施設内には、グラウンドの他に、ジム・プール・ゴルフ場等があり、練習環境が整っている。
2009年クラブWCUP出場



C.A. COLEGIALES

コレヒアレス（3部）

アルゼンチンリーグ 3部所属。
1908年設立され100年以上の歴史を持つ。

地域密着クラブである為、多くのサポーターがグラウンドに足を運びチームを応援している。

現在3名の日本人選手が下部組織で活躍中。

よくある質問

1. どのクラブに留学出来ますか？

クラブは留学目的、選手の実力等により最適なクラブを決定致します。
弊社では、留学前に選手の実力を見てアドバイスしクラブ決定のサポートを致します。
実力・目的に最適なクラブを見つけることが留学成功のカギとなります。



2. 1日の練習量は？

留学クラブ、留学カテゴリー(年齢)、時期により違いはありますが基本的に1日1回2～3時間の練習となります。
空いた時間は自主練習や語学取得に使う事が出来ます。

3. 生活環境(食事や言葉、性格等)は？

基本的にクラブの寮で生活で1部屋4～6人となります。食事は寮の食堂でとり1日4食です。
朝食・昼食・軽食・夕食。食事の時間は練習開始の時間により異なります。

公用語はスペイン語です。アルゼンチンではカステジャーノというスペイン語を使います。スペイン語は比較的発音がしやすい言語です。英語はほとんどの場合通じません。

アルゼンチン人の性格は、情に厚く陽気でのんびり屋です。その為約束の時間に遅れることもあります。
サッカーコート内では負けず嫌いの性格が強くてます。どんな場面でも負けることを極端に嫌い、
負けたくない為の努力を行います。負けをグラウンド外まで引きずることはなく次に勝つための準備を始めます。

4. 怪我や事故で通院・入院した場合の対処は？

クラブ内での怪我の場合はクラブドクターが見た後、または直接旅行保険会社指定の病院に行く事になります。
旅行保険は必ず日本国内で加入する事になり、加入した保険会社により対応方法が違います。
保険会社への対応、病院への付き添いは現地サポートスタッフが一緒に行います。

よくある質問



5. 日本人選手だけで練習することはありますか？

クラブ練習で日本人選手だけで練習する事はありません。現地クラブの同年代の選手達と練習を行います。ただし、レナトサポートスタッフによる特別練習が必要な場合にはクラブ練習時間以外に日本人選手だけでの練習を行う場合もあります。

6. 試合に出れるの？

短期留学ではリーグ戦に出場する事は出来ませんが、練習試合や紅白戦への出場は可能です。長期留学の場合は、地域リーグ出場登録選手となる事も可能です。プロ選手希望留学の場合は、FIFAの規定で18歳以下の外国籍の選手は、アルゼンチンサッカー協会の公式試合には出場できません。地域リーグ戦に出場し技術を磨きます。





クラブスケジュール

1.年間予定: 2月中旬～3月中旬から12月中旬まで毎週リーグ戦があります。



2.1日の流れ予定: カテゴリー(年齢)により練習開始時間が異なります。



クラブスケジュール 2

1. シーズン中の1週間スケジュール予定

ユース チーム	月	火	水	木	金	土	日
4軍 (19-20歳)	ミーティングと フィジカルトレーニング	フィジカル トレーニング - ウェイト - 有酸素 - 無酸素 - 筋力 - コーディネーション	対5軍 60-80分間試合	テクニコ フィジコ 作戦 戦術	サッカーテニス セットプレー 無酸素 ダッシュ(10分)	試合	休み
5軍 (18歳)	ミーティングと フィジカル トレーニング	フィジカル トレーニング - ウェイト - 有酸素 - 無酸素 - 筋力 - コーディネーション	対4軍 60-80分間試合	テクニコ フィジコ 作戦 戦術	サッカーテニス セットプレー 無酸素 ダッシュ(10分)	試合	休み
6軍 (17歳)	ミーティングと フィジカル トレーニング	フィジカル トレーニング - ウェイト - 有酸素 - 無酸素 - 筋力 - コーディネーション	対7軍 60-80分間試合	テクニコ フィジコ 作戦 戦術	サッカーテニス セットプレー 無酸素 ダッシュ(10分)	試合	休み
7軍 (16歳)	ミーティングと フィジカル トレーニング	フィジカル トレーニング - ウェイト - 有酸素 - 無酸素 - 筋力 - コーディネーション	対6軍 60-80分間試合	テクニコ フィジコ 作戦 戦術	サッカーテニス セットプレー 無酸素 ダッシュ(10分)	試合	休み
8軍 (15歳)	ミーティングと フィジカル トレーニング	フィジカル トレーニング - ウェイト - 有酸素 - 無酸素 - 筋力 - コーディネーション	対9軍 60-70分間試合	テクニコ フィジコ 作戦 戦術	サッカーテニス セットプレー 無酸素 ダッシュ(10分)	試合	休み
9軍 (14歳)	ミーティングと フィジカル トレーニング	フィジカル トレーニング - 有酸素 - 無酸素 - 筋力 - コーディネーション	対8軍 60-70分間試合	テクニコ フィジコ 作戦 戦術	サッカーテニス セットプレー 無酸素 ダッシュ(10分)	試合	休み

留学手続きについて



1. 留学手続きの流れ

STEP1

- 留学説明会
- メールまたはお電話でお問合せ下さい。説明会は随時行っております。

STEP2

- 実力判断
- 東京までお越しいただき弊社クラブで練習をして頂きます。(ご自身のクラブ練習で判断も可能。別途実費)

STEP3

- 留学クラブ決定・留学費用決定
- 実力と希望に合わせてクラブを決定致します。その後留学費用見積もりをお知らせ致します。

STEP4

- ビザ申請・取得
- 申請書類をご用意頂き、日本または現地で申請を行います。

STEP5

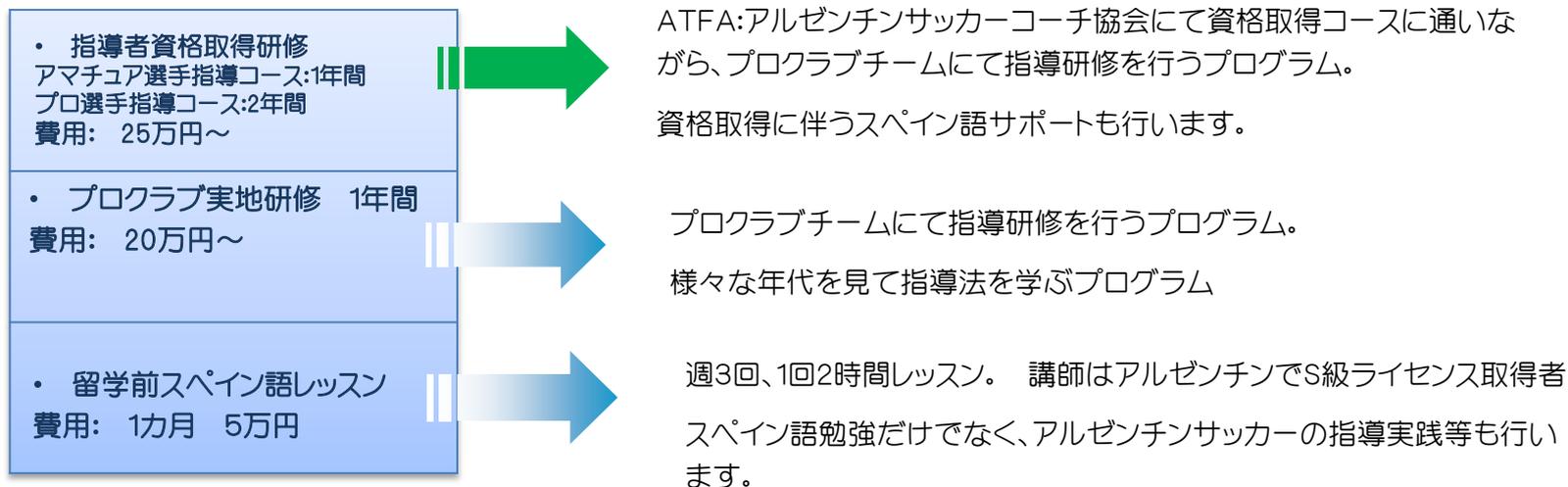
- 出発・現地クラブ受入れ
- 留学当日は成田空港にてお見送り致します。現地空港には弊社スタッフが迎えに参ります。

指導者 留学

指導者留学は主に2種類の留学形態があります。

- 1.指導者資格取得を目的とした留学
- 2.経験を積む為の留学

また、最低限のスペイン語が必要となる為弊社では留学1~3ヶ月よりサッカー指導におけるスペイン語レッスンをを行います。



- 費用に含まれるもの: 宿泊費、クラブ練習費、食費、現地サポート
- 費用に含まれないもの: 飛行機代、燃油代、航空税、現地交通費、海外保険、お小遣い、寮以外での食費